

מפגש חקר – 5/12/24 בכסלו תשפ"ה

נוכחים: מרי שפונט, שלומי גולנזר, תמר זרמי, ראג'י אלכרם, הרב עמרם אייזן, אורית ברגר, שרהלה מסינג, לאה כהן

סיכום קצר של היום

נפגשנו באורט האומנים רמלה בשעה 8:45.

פתחנו **בסדנה של רינת ממעוז "מיומנויות ופרקטיקות ליצירת אמון"**. בחלקה הראשון למדנו על הקשבה וגם התנסינו בזה בתרגיל בזוגות. הבנו שהקשה היא שריר שצריך לפתח, ושיש סוגים שונים של הקשבה ולכולם ישנו מקום וזמן מתאימים. בחלקה השני למדנו על אמון – על דרכים שונות ליצור אמון, ושהדבר החשוב הוא לדעת מתי ואיך להתייחס לנושאים שנויים במחלוקת.

ב-12 נסענו לשוק ברמלה. תוך טעימות בדוכנים שונים דיברנו עם בעלי הדוכנים ושמענו מה לדעת כל אחד מהם הוא הדרך לחיות ביחד יהודים וערבים.

ב-13:30 הגענו למוזיאון, ושם שוחחו איתנו אדי משה, אברהם (מינו) אבו לבן, ומלכה משה מגיסטו. כל אחד מהם סיפר על האחדות בעיר מנקודת מבטו, והבנו שצריך להשקיע הרבה כדי לשמור על אחדות כזאת.

לבסוף, ב-15:00, ערכה לנו דנה סדנת סיכום שבה אספנו ציטוטים מכולם ומכל חלקי היום, וכתבנו תובנות.

תובנות המשתתפים

- חייבים להעיר את הרוב הדומם
- כדי לקדם אחדות צריך לשים הכל על השולחן ולדבר על הפיל שבחדר
- כדי לקדם את נושא האחדות כדאי לקדם מרחבים משותפים ואיכות ביצוע המבוססת על ידע והכוונה מקצועית.
- אמון דורש עבודת שטח ועשייה שוטפת
- זהות משותפת נוצרת על ידי עשייה סביב פרויקטים משותפים
- הסכנה היא כאשר הקיטוב האידיאולוגי הופך לאישי רגשי.
- המתח תמיד קיים, צריך לדבר עליו עם תיווך
- קיים שיח מתמיד כל הזמן. "כל עוד מדברים והדיאלוג בריא אפשר להתקדם". "יודעים לסבול ולהכיל אחד את השני". "מנהיגות של ביחד"
- דיאלוג – שיח על בסיס קבוע
- מבחן התוצאה של חברה מלוכדת היא שאפשר לומר לשני מה אני חושבת עליו בלי שזה יהפוך להיות רגשי. בצורה חברית
- בסיס יצירת האמון הוא הקשבה. "הקשבה אמפתית היא שריר שצריך לפתח". "הקשבה מועילה גם למקשיב". "בהקשבה אין טוב ולא טוב – יש דפוסים"
- אינטרס משותף ע"מ להצליח

- בשביל לחזק את הביחד צריך להחזיק זהות אישית חזקה ובטוחה ולהיות פתוחים להקשיב (תובנה מדבריה של מלכה)
- לא לתת לרעשי חוץ להיכנס פנימה
- צריך אמון בין כולם
- לא לפחד לדבר על דברים (תובנה מדבריו של מינו)
- הנהגה חזקה נותנת את הטון (תובנה מדברים בשוק)
- אני הבנתי שחיזוק זהות אישית ופיתוח חוסן יש לעשות יחד (כל הקבוצות יחד לא בהפרדה)
- בהקשבה יש אחריות לדובר ולמקשיב באופי הדיאלוג שנוצר (תובנה מדבריה של רינת)
- אני הבנתי שכדי ליצור את הביחד יש לקיים פרויקטים משותפים סביב הזהות החדשה שרוצים ליצור
- אני הבנתי שכדי להחליש השפעה דיגיטלית יש לייצר שייכות חוץ דיגיטלית

שאלות לבירור – דברים שדנה כתבה

מה זה מרחב חוץ דיגיטלי?

- סוג של מרחב משותף
- משימה משותפת בעולם הפיזי
- זהות משותפת (אורטית?) בנוסף לזהות הייחודית שלי
- חיזוק הזהות האישית, קבוצתית שלי
- זיהוי מרחבי זהות משותפים – יצירת סיפור משותף – חדש

המתח הוא תמיד קיים

- הווה בחיים בסביבה רוויה מתחים
- אומץ – לדבר על הפיל שבחדר
- מיומנויות – הקשבה, סבלנות, דיאלוג, ניהול טמפ' החדר, חוסן, הכרות הסיפור, עלייה למרפסת, התבוננות פנימית – לצאת מעצמי. לשאול שאלות – לא לבוא עם הפתרון

ציטוטים מהראיון שלנו עם השוק + אדי

- ההכרות גורמת להכלה. כמו ששם ככה כאן
- הקושי להקשיב הוא יותר גדול מלדבר
- בשומר החומות הוא לא סגר את החנות אפילו ליום אחד
- מנהגים קרובים
- לעשות אותו שותף
- ראש חזק שיודעים שיש שליטה אחרת יעלו עליך
- מי שבא ממדינות מוסלמיות יודע איך להתנהל עם מוסלמי
- יש מחלוקת אם מבטאים רמלה או רמלה
- אינטרס משותף
- ההיכרות יצרה את החיבור והחיים באותה תרבות עוזרים בתקשורת
- אנחנו דומים ואין קשר משפחתי
- העיר היחידה בארץ שהוקמה ע"י המוסלמים זו רמלה
- כוח יוצר שקט
- יש מתח מתחת לפני השטח
- גדלים ביחד
- צריך להיות חזקים והראות רוח, אחרת עולים עליך

ציטוטים מהראיון שלנו עם מלכה

- עשייה סביב פרויקטים חברתיים
- כל הזמן מתקיים שיח ודיאלוג
- לחזק את הביחד בבלתי פורמלי
- _____
- הזהות כרמלאי חשובה
- חשוב הידע _____ מול הבורות
- לברר מה קרה. אם מישהו הרגיז או לחץ על איזה כפתור
- עבודה על הביחד כתושב
- שמים הכל על השולחן
- להכיר זהויות אחרות
- _____ ומקטין את הפחד מהלא נודע
- כשמדברים מגלים שזה לא מפחיד
- להעצים ביחד – לחזק זהות ביחד
- לשמר ביחד ע"י עבודה
- לחזק זהות אישית במשותף
- יד על הדופק. צריך לעבוד בזה
- להעצים את הביחד

- לייצר משימות משותפות
- קו אדום

ציטוטים מהראיון שלנו עם מינו

- יודעים לסבול / להכיל אחד את השני
- יודעים לסבול אחד את השני
- ברמלה שמרו שהפוליטיקה הארצית לא תיכנס לעיר
- לייצר תחושת מחויבות משותפת למשימה
- לשים לב לפרטים לפני שמתפוצצים (?)
- דיאלוג
- מנהיגות רמלאית התחילה במרכז הצעירים
- מנהיגות של ביחד... כל הזמן שיח
- עשייה סביב פרויקטים משותפים
- ידע = כוח
- שיח – דיאלוג
- לשמור את הפוליטיקה החיצונית שלא תכנס לפה. כי אנחנו נשאר ביחד אחר כך
- כל עוד מדברים ____ דיאלוג בריא אפשר להתקדם
- "מה שחסר במדינה זה השיח התהליך וההבנה שבסוף כולנו ביחד"

ציטוטים מהראיון שלנו עם רינת ממעוז

- _____
- מתודעת לוחם לתודעת חוקר
- טוב לשאול את השני איזו הקשבה הוא צריך ממני
- _____
- להקשבה שיפוטית יש מקום
- הקשבה מועילה גם למקשיב
- כלכלת קשב
- _____
- _____
- משהו צריך להתפתח
- הקשבה אמפתית היא שריר שצריך לפתח
- _____ מקצועית נהנית מאמון יותר גבוה
- הכרת הסיפורים אינה מכירה בסיפורים
- חיזוק שייכות חוץ דיגיטלית

- צריך להבין את הקיטוב בשביל לבנות אמון (?)
- יכולת לדלוור
- איך מייצרים _____
- אמון זה ביטחון ביכולת לבצע _____
-
- בהקשבה אין טוב ולא טוב – יש דפוסים
- _____ קיטוב – אישי. רגשי
- לשאול את הצד השני – מה אתה צריך ממני?
- _____ כדי להיות קשובים לסיפור
- ככל שיש אמון גבוה יותר כך גדל השגשוג